

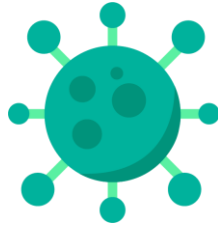


GOBIERNO DE LA  
CIUDAD DE MÉXICO

**RECOMENDACIONES EN OBRAS DE  
RECONSTRUCCIÓN DE VIVIENDA PARA  
PREVENIR Y MITIGAR EL CONTAGIO DEL  
CORONAVIRUS**

**COMISIÓN PARA LA RECONSTRUCCIÓN  
DE LA CIUDAD DE MÉXICO**

El nuevo coronavirus **COVID-19**, se transmitirse a través de la saliva expulsada al toser o estornudar, al tocar o estrechar la mano, o al tocar un objeto o superficie contaminado.



## ¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS?

- Fiebre
- Dolor de Cabeza
- Tos, Estornudos
- Malestar General
- Dificultad para respirar (casos más graves)

Si presentas alguno de estos síntomas, acude a revisión médica y no te auto mediques  
Sigue las recomendaciones de la Secretaría de Salud  
Mantente informado sobre las medidas preventivas de las autoridades  
También puedes utilizar el servicio de la Ciudad de México SMS COVID19



## RECOMENDACIONES PARA TRABAJADORES

- Lavarse las manos con jabón y agua, desinfectálas con soluciones a base de alcohol gel al 70% al llegar a una obra y frecuentemente durante la jornada laboral, así como al término de la misma.
- Evitar tocar ojos, nariz y boca. Y al toser o estornudar cubre la nariz y boca con pañuelo desechable o el ángulo interno del brazo.
- Poner atención a la temperatura corporal, en caso de tener más de 38 grados comunícalo vía telefónica al Jefe Inmediato.
- No saludar de mano, abrazos o similar, y mantener una distancia de al menos 1.5 metros.
- No compartir cubiertos, vasos, botellas u otro objeto.
- Mantener ventilada y limpia el área de trabajo así como las herramientas y maquinaria que sean utilizadas.
- Mantenerse hidratado.

---

## RECOMENDACIONES PARA ENCARGADOS DE SEGURIDAD E HIGIENE Y/O ENCARGADO DE LA OBRA



- Evaluar si existen las condiciones para llevar los trabajos programados.
- Informar al personal que labora en sitio sobre los riesgos y medidas preventivas que deben realizar.
- Establecer los protocolos de protección y revisión de trabajadores y personal de la obra. Disponer de controles de medición de la temperatura a la entrada de la misma y mantener en obra sistemas de distribución de agua individuales.
- Evitar aglomeraciones o reuniones en espacios pequeños.
- Mejorar las rutinas diarias de aseo, reforzando la desinfección en baños, vestidores y espacios destinados para alimentación y áreas comunes.
- En caso de incumplimiento de las medidas de salud, deberá dejar constancia de tal omisión en la Bitácora de Obra, quedando facultado para disponer la suspensión de los trabajos o de la totalidad de la obra, notificando a la Comisión para la Reconstrucción de la Ciudad de México.
- Establecer turnos de trabajo sin contacto entre grupos, y habilitar el trabajo desde casa (home office), siempre que sea posible.
- Instalar carteles informativos de las recomendaciones deben estar disponible y visibles para los trabajadores.
- Restringir las visitas.



---

## RECOMENDACIONES AL EMPLEADOR



- Estar atento a información oficial de las Autoridades respecto a nuevas medidas recomendadas u obligatorias.
- Asegurar que los trabajadores estén vigentes en su sistema de seguridad social, tengan acceso directo a los servicios de salud pública o privada para el otorgamiento de su licencia o incapacidad, según sea el caso.
- Implementar flexibilidad de horario para las y los trabajadores a fin de disminuir los traslados en horas pico.
- Otorgar los permisos que sean necesarios para que las trabajadoras y trabajadores puedan concurrir a realizarse exámenes preventivos.
- Instalar en todas las obras puntos de lavado de manos con disponibilidad de agua y jabón o habilitar dispensadores de alcohol gel.
- Evitar reuniones de trabajo innecesarias.

